



Healy  
Frekvenční aplikace  
**Příručka**



Frekvence pro váš život

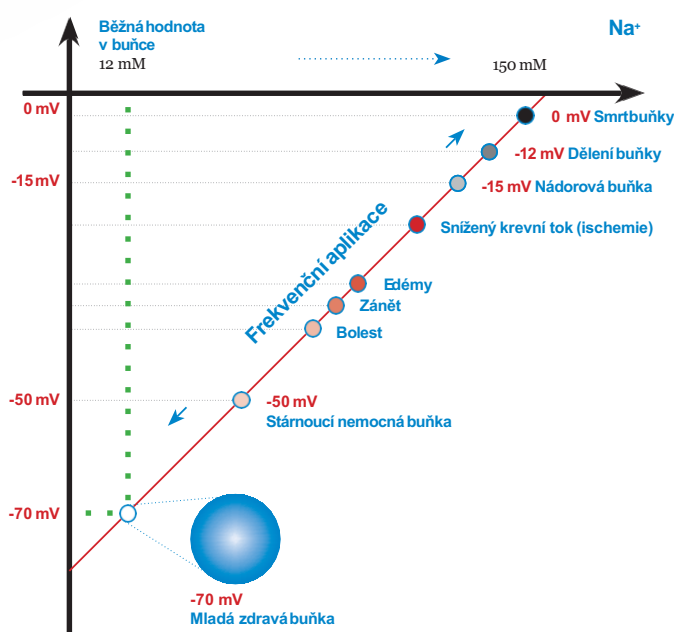
# 1 Úvod

## 1.1 Silná buňka jako základ zdraví

Vědci zaměřující se na zdraví buněk dr. Robert O. Becker a dr. Bjorn Nordenstrom, někdejší prezident Nobelova výboru, přišli na to, že mnohá chronická nebo akutní onemocnění vznikají v důsledku poklesu napětí buněčné membrány.

Podle jejich výzkumu je člověk zdravý jen v případě, že jsou zdravé jejich buňky, a pokud jsou tyto buňky schopné vzájemné komunikace. Zdraví buňky lze tedy stanovit na základě jednoho jednoduchého parametru: napětí buněčné membrány.

Podle modelu napětí buněčné membrány buňka v ideálním případě vykazuje napětí  $-70$  mV, tj. dost energie na existenci a komunikaci s ostatními buňkami. V případě onemocnění tato hodnota klesne na  $-50$  mV. Při hodnotě  $-40$  mV se může dostavit bolest a zánět. Podle Beckera a Nordenstroma je hodnota  $-15$  mV mezní hranicí, při níž může dojít k mutaci buňky na nádorovou buňku, viz **obr. 1.1.1**.



**Obr. 1.1.1:** Model napětí buněčné membrány

Podle tohoto modelu jsou elektrické frekvence jazykem a klíčem ke komunikaci mezi buňkami. Prostřednictvím „jazyka“ frekvencí pak modulovaný mikroprůd využíváný v aplikacích s buňkami komunikuje. Jedním z cílů aplikací je proto kompenzovat extracelulární překyselení a obnovit přirozené napětí buněčné membrány.

Poznatky o tom, jaké frekvence lze využít během aplikace, hrály klíčovou roli ve vývoji přístroje Healy. Díky frekvenčním aplikacím vycházejícím z informačního pole přístroj Healy optimálně podporuje buněčné prostředí a napětí buněčné membrány díky individualizovaným frekvencím a hodnotám proudu.

Tímto způsobem jsou tak mimo jiné stimulovány procesy metabolismu a dělení buněk tak, že je posilována ATP syntéza (tj. produkce energie buněk) a syntéza proteinů coby konstrukce základních stavebních kamenů lidského těla.

Funkce **resonanční analýzy** přístroje Healy spočívá v analýze trvání požadované frekvence u daného uživatele a neustálém ověřování průběhu aplikovaných frekvencí. Ve vhodný okamžik se přístroj Healy automaticky přepíná na další frekvenci a tuto aplikuje až do chvíle, kdy už není potřebná nebo jakmile vypršela maximální doba aplikace.

## 1.2 Struktura programů Healy pro systémovou terapii

Healy využívá 144 000 zlatých frekvencí, kde podle našeho modelu každá má specifický účinek. Srdcem zařízení Healy je kvantový snímač, který pro vás individuálně vybírá ze zlatých frekvencí ty, které jsou pro vás nejlepší v době aplikace.

Zlaté frekvence byly vyvinuty ve spolupráci s portugalským ředitelem kliniky a vědcem Nuno Ninou. Nuno Nina za 15 let na svých klinikách úspěšně léčil tisíce pacientů s prokazatelnými výsledky. Na základě těchto zlatých frekvencí Healy obsahuje více než 100 speciálních programů bioenergetické podpory různých oblastí života a symptomů. Tyto aplikace se nazývají „systémové programy“ a v přístroji jsou označovány zkratkou „syst.“. Téměř pro všechny účely vždy doporučujeme právě systémové programy, neboť jejich účelem je obnovení bioenergetické rovnováhy. Proto se tyto programy neaplikují lokálně, ale ve většině případů systematicky prostřednictvím náramkových elektrod. Frekvence aplikované přes horní část těla tak ovlivňují orgány, žlázy a nervový systém.

Systematické programy Healy zahrnují tři režimy: „V reálném čase“, „Rezonance“ a „Indikace“.

V režimu „V reálném čase“ se aktuálně vhodná frekvence určuje a aplikuje v reálném čase. V režimu „Rezonance“ se aktuální rezonanční frekvence určují a aplikují v reálném čase do chvíle, kdy už je tělo „nadále nepotřebuje“. V režimu „Indikace“ se z fondu frekvencí specificky sestaveného pro danou aplikaci konkrétní frekvence analyzují a aplikují v reálném čase do chvíle, kdy už je tělo „nadále nepotřebuje“.

### 1.2.1 V reálném čase

Podle našeho modelu má každá frekvence jiné účinky a stav uživatele během aplikace se po krátké chvíli mění. Podle našich zkušeností je tedy důležité vyhodnotit frekvence, které, které uživatel v rámci terapie potřebuje. Healy dokáže stanovit jednotlivé frekvence v reálném čase a tedy přizpůsobit proces aplikace měnícím se potřebám.

V režimu „V reálném čase“ jsou využívána níže uvedená frekvenční pásma pro stanovení vhodných frekvencí:

- 0,1 Hz –1 kHz
- 15 kHz –1 MHz

### 1.2.2 Rezonance

Pomocí funkce „Rezonanční analýza“ přístroj Healy analyzuje, jak dlouho má být příslušná frekvence aplikována, a ověřuje průběh aktuální aplikace každých 10 sekund. Stejně jako v případě režimu „V reálném čase“ je zde jsou tyto frekvence stanoveny individuálně během aplikace. Tyto individualizované frekvence jsou aplikovány, dokud pokrok, jenž se může pohybovat od -100% do +100%, nedosáhne 95 %, nebo dokud nevyprší maximální doby určená pro aplikaci. Aktuální hodnota pokroku se zobrazuje na displeji přístroje během aplikace.

V režimu „Rezonance“ jsou využívána níže uvedená frekvenční pásma pro stanovení vhodných frekvencí:

- 0,1 Hz –1 kHz
- 15 kHz –1 MHz

### 3. „Indikace“

Konkrétní frekvence pro jisté sféry života jsou uloženy v indikačních blocích. Například jisté frekvence využívané pro bioenergetickou podporu ledvin mohou být uloženy ve speciálním indikačním bloku. Frekvence jsou následně vybírány z dané podskupiny frekvencí v průběhu aplikace a – stejně jako v případě rezonance s analýzou průběhu – aplikovány, dokud průběh nedosáhne hodnoty 95 % nebo dokud maximální doba vymezená pro tuto aplikaci nevyprší. V přístroji Healy může být přednastaveno až 400 různých frekvencí v rámci frekvenčního programu.

### 4. Kontraindikace

Microcurrent terapie nesmí být využívána v případě přítomnosti těles v daném místě v těle obsahujících kovové součásti, včetně kardiostimulátorů, defibrilátorů, nebo i v případě náchylnosti ke krvácení nebo jeho zvýšeného rizika či embolismu. Tyto procedury rovněž nelze provádět na místech, kde byla prováděna radiologická léčba, při poruchách citlivosti nebo v případě, že má klient horečku.

- Terapie není vhodná pro těhotné.
- Terapie není vhodná pro osoby s epilepsií.
- Nepoužívejte elektrody přímo na očích, na ústech, na přední straně krku (zejména na karotický sinus), na hrudi a horní části zad nebo v oblasti srdce.

V případě, že pro vás platí některé z uvedených kontraindikací, se před použitím tohoto přístroje poraďte s lékařem.

V rámci holistického přístupu k léčbě jsou některé interakce (např. posílení vlastních mechanismů těla) možné prostřednictvím frekvenční aplikace. Před první aplikací tedy doporučujeme věnovat pozornost následujícím stavům:

- Máte-li amalgámové plomby, aplikace může nastartovat mobilizaci těžkých kovů v buňkách v těle (tj. ne přímo od samotných plomb), což může vést k dočasnému zhoršení zdraví. Proto doporučujeme příjem dostatečného množství tekutin v souvislosti s aplikací a přijetí vhodných opatření na podporu odstraňování těžkých kovů.
- Pokud užíváte léky, doporučujeme nechat si dávkování prověřit lékařem nejméně jednou měsíčně, zejména v případě níže uvedených:
  - léky na ředění krve
  - Antidiabetika
  - Léky na vysoký tlak
  - Hormony (zejména hormony štítné žlázy)
  - Beta blokátory

Přístroj Healy a jeho funkce jsou vhodné jen pro dospělé. O používání přístroje na léčbu nezletilých není k dispozici dostatek dat. Jeho používání na nezletilých je na zodpovědnosti rodičů nebo zákonných zástupců, případně ošetřujících lékařů.

### 1.3 Související faktory v kombinaci s frekvenční aplikací

Abyste ještě více posílili pozitivní účinky frekvenční aplikace, doporučujeme zapracovat do vašich každodenních činností následující:

- Vypijte každé ráno alespoň litr čisté zdravé vody, dalšího půl litru odpoledne (nepijte vodu 30 minut před a po jídle).
- Máte-li možnost, uvolňujte bioenergetický potenciál „uzemněním“: procházejte se naboso venku alespoň 15 minut (to zaručuje přirozené vyrovnání elektrického potenciálu).
- Cvičte na čerstvém vzduchu, což aktivuje tok energie – můžete přitom používat váš Healy.
- Přirozená a vyvážená strava
- Obezřetné používání frekvenčních programů
- Vyvarujte se extrémů – ne více než dvě nebo tři frekvenční aplikace denně

## 2 Ovládání přístroje Healy

### 1. Zapnutí přístroje a spouštění programů

Přístroj Healy zapnete krátkým stisknutím tlačítka (ON) (viz **obr. 2.1.1**). Kontrolka napravo se rozblíká. Po zapnutí přístroje se automaticky spustí program, který jste ze svého chytrého telefonu do přístroje Healy převedli jako poslední. Intenzita – tj. síla proudu během aplikace – je automaticky regulována na hodnotu 15 %. Prvotní nízká intenzita (15 %) je vyžadována ze zákona v zájmu bezpečí pacienta na základě bezpečného použití zdravotnických prostředků, u nichž se využívá mikroproud.

Spusťte aplikaci Healy ve svém telefonu a připojte se k přístroji, pokud potřebujete zvýšit intenzitu programu

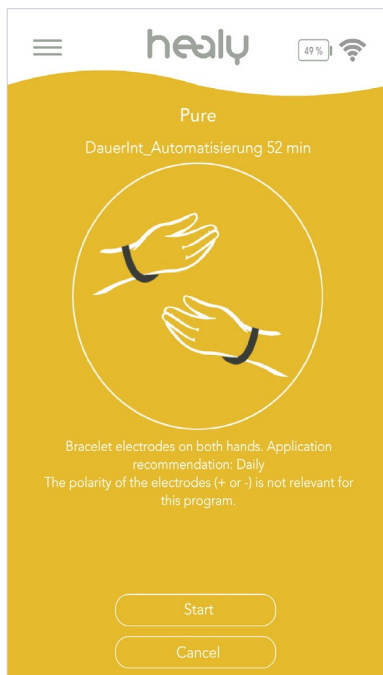
**Obr. 2.1.1:** Healy pohled zepředu



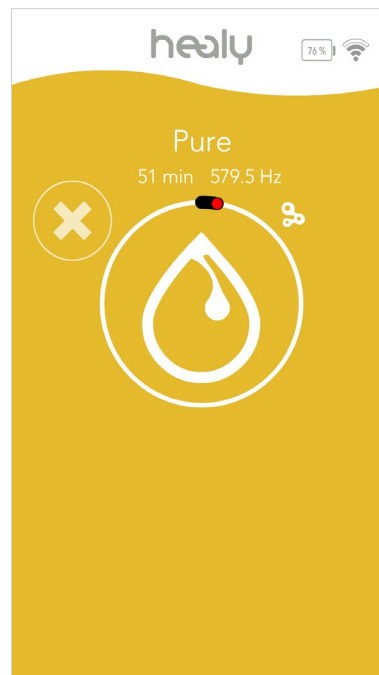
nebo převést do přístroje jiný program. Na obrazovce se zobrazí menu jako na **obr. 2.2.1**, včetně instrukcí ke správnému použití elektrod. Jedná se o návod vycházející s ustanovení norem o bezpečnosti zdravotnických prostředků.

Po potvrzení hlášení můžete navýšit intenzitu aktuálně spuštěného programu, aby bylo působení proudu citelné, avšak ne nepříjemné.

Můžete také program ukončit a převést do přístroje Healy jiný program. Chcete-li pozastavit a následně ukončit aktuálně spuštěný program, klepněte na jeho ikonu uprostřed a poté na ikonu „X“ v levém horním rohu ikony programu, viz **obr. 2.2.2**. Pokud ale místo toho opět klepnete na ikonu programu, aktuálně spuštěný program bude pokračovat.



**Obr. 2.2.1:** Informace o umístění elektrody



**Obr. 2.2.2:** Opuštění aplikace

## 2.2 Dobíjení baterie

V případě, že se kontrolka rychle rozblíká a následně zhasne, znamená to nízký stav baterie. V takovém případě dobijte Healy. Během dobíjení kontrolka napravo svítí nepřetržitě, dokud se baterie zcela nedobije. Jakmile se tak stane, kontrolka zhasne.

## 3. Další funkce tlačítka (ON)

Krátkým stisknutím tlačítka (ON) v průběhu programu program pozastavíte. Po opětovném krátkém stisknutí bude pokračovat.

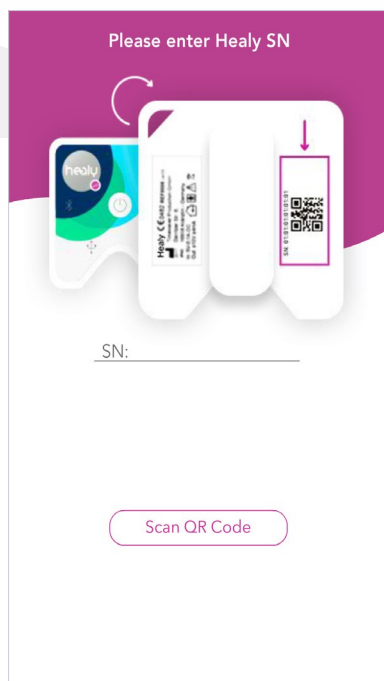
Stisknutím a podržením tlačítka (ON) po dobu alespoň 10 sekund provedete reset mikroprocesoru přístroje Healy. To znamená, že při příštím spuštění přístroje bude z paměti mikroprocesoru nahrán a spuštěn standardní program. Po resetu přístroje jsou všechny programy v jednotlivých skupinách pro váš přístroj Healy i nadále k dispozici ve vašem chytrém telefonu.

## 4. Připojení k přístroji Healy přes Bluetooth

Po zapnutí přístroje Healy a spuštění aplikace Healy aplikace automaticky začne vyhledávat Bluetooth zařízení v dosahu.

Jakmile vaše aplikace Healy přístroj poprvé najde, na displeji se zobrazí příslušná stránka, viz **obr. 2.4.1**, kde zadáte sériové číslo svého přístroje Healy. Toto sériové číslo najdete na zadní straně přístroje. Sériové číslo můžete buď zadat ručně, nebo ho můžete naskenovat pomocí čtečky QR kódů po klepnutí na příslušné tlačítko. Po úspěšném připojení k přístroji Healy můžete začít využívat funkce aplikace Healy.

Až budete připojovat příště, připojení se provede automaticky.

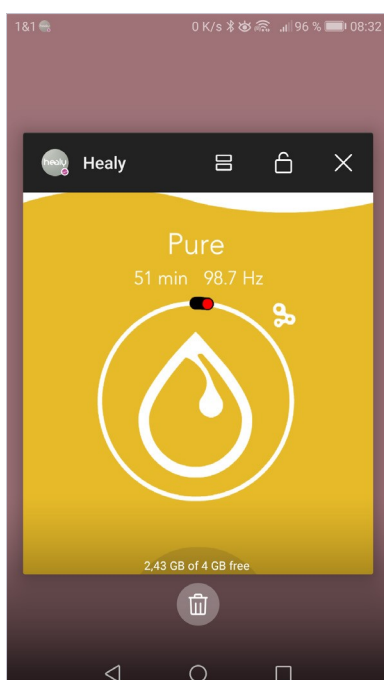


**Obr. 2.4.1:** Obrazovka pro zadávání sériového čísla a skenování QR kódu

## 2.5 Samostatný provoz

Při opuštění aplikace Healy si můžete vybrat, zda ji chcete nechat spuštěnou na pozadí, nebo ji zavřít. Pokud se rozhodnete nechat aplikaci spuštěnou na pozadí, připojení přes Bluetooth k přístroji Healy zůstane zachováno; můžete kdykoliv aplikaci znovu aktivovat a zobrazit hlavní obrazovku s aktuálním stavem spuštěného programu.

Můžete také aplikaci zcela opustit, viz **obr. 2.5.1**. Připojení přes Bluetooth s vaším zařízením Healy se přeruší a aktuálně spuštěný program bude pokračovat s hodnotou intenzity, kterou jste nastavili. Po skončení programu se přístroj Healy automaticky vypne.

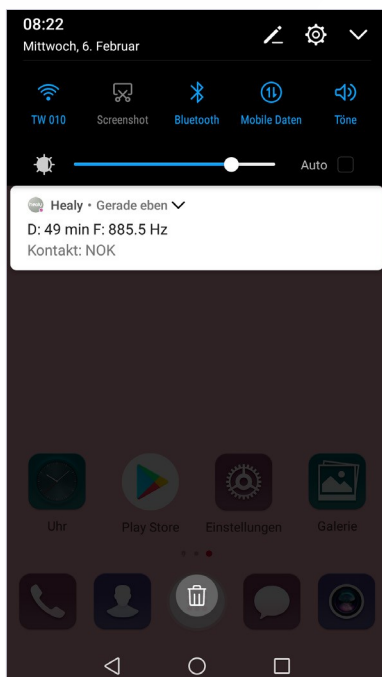


**Obr. 2.5.1:** Ukončení aplikace Healy

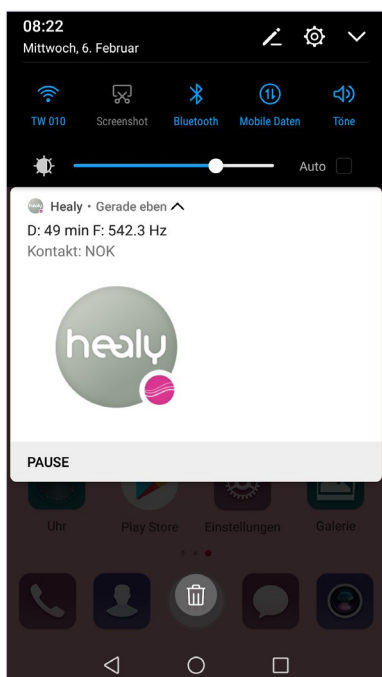
## 2.6 Oznámení z aplikace

Pokud přesunete aplikaci Healy na pozadí, spojení přístroje Healy přes Bluetooth bude zachováno. Od této chvíle ale bude aplikace zobrazovat na vašem telefonu oznámení. Tato oznámení budou obsahovat informace o aktuálních hodnotách frekvence a zbývajícím čase programu, viz **obr. 2.6.1**. Přes toto oznámení můžete rovněž aktuálně spuštěný program pozastavit, zcela zastavit nebo opětovně spustit, viz **obr. 2.6.2 a obr. 2.6.3**.

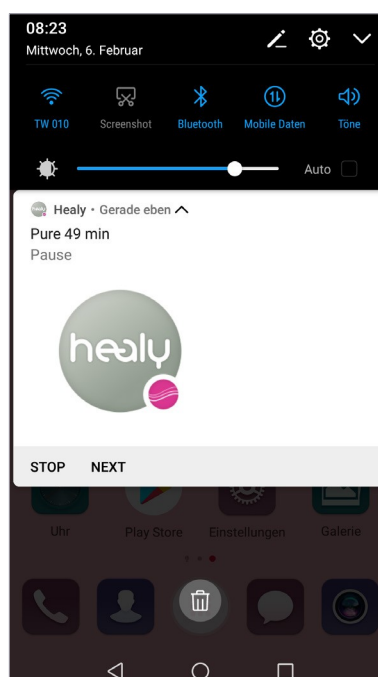
Krátkým klepnutím na oznámení se rozhraní aplikace Healy opět otevře.



**Obr. 2.6.1:** Oznámení obsahující údaje o době trvání, frekvenci a kontakt



**Obr. 2.6.2:** Pozastavení programu



**Obr. 2.6.3:** Opuštění nebo pokračování v programu





Frekvence pro život

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Germany

[www.healyworld.net](http://www.healyworld.net)



healy.world.international healy\_world healy.world.international Healy World